

東

いとし

itoshii
tokyo

京



ITOSHII

Eten draait om cultuur, tradities, identiteit, beleving en herinneringen. Itoshii brengt je authentieke Japanse gerechten met een gezonde, moderne twist.
 Waan jezelf in Japan bij Itoshii, alsof je in Tokyo bent en kunt kiezen uit Streetfood, Sushi, Ramen en Robatayaki.
 Alle gerechten bereiden wij van verse, hoogwaardige ingrediënten en met strikte normen voor hygiëne, bereidingswijze en kwaliteit.

Haal een drankje uit de vending machine of shop voor typisch Japanse snacks en souvenirs en uw ervaring is compleet.

Itadakimasu!

Itoshii

NIGIRI



1
sake
1 stuk
zalm
€ 1,80



2
maguro
1 stuk
tonijn
€ 1,90



3
ebi
1 stuk
gekookte garnaal
€ 1,80



4
tamago
1 stuk
zoete omelet
€ 1,80



5
kani
1 stuk
krab
€ 1,80



6
unagi
1 stuk
paling
€ 2,00



7
mango
1 stuk
mango
€ 1,80



8
avocado
1 stuk
avocado
€ 1,90

HOSOMAKI



10
sake
6 stuks
zalm
€ 4,00



11
tekka
6 stuks
tonijn
€ 4,20



12
kappa
6 stuks
komkommer
€ 3,80



13
avocado
6 stuks
avocado
€ 3,80

INSIDE OUT MAKI



20
california
6 stuks
krab, komkommer,
avocado, masago, mayo
€ 6,00



21
spicy tuna
6 stuks
tonijn, komkommer,
avocado, spicy mayo
€ 6,50



22
wasabi sake
6 stuks
zalm, avocado, komkommer, wasabi mayo
€ 6,00



23
ebi
6 stuks
garnaal, komkommer,
masago, mayo
€ 7,00

FLAMED NIGIRI



30
sake
1 stuk
geflambeerde zalm
€ 2,00



31
maguro
1 stuk
geflambeerde tonijn
€ 2,10



32
gyu
1 stuk
geflambeerde beef
€ 2,00



33
tamago
1 stuk
geflambeerde zoete omelet
€ 2,00

PREMIUM SUSHI



40
sashimi deluxe
6 stuks
sashimi, garnaal,
komkommer, spicy
mayo
€ 9,80



41
crunchy tori
6 stuks
kip, komkommer,
spicy mayo
€ 9,00



42
pepper beef
6 stuks
geflambeerde beef,
krab, avocado,
mayo, teriyakisaus
€ 9,50



43
buddha roll
6 stuks
komkommer, krokante
vulling, mayo
€ 8,50



44
mango ebi
6 stuks
zalm, mango, garnaal,
komkommer, fruitsaus
€ 9,80



45
spicy crispy
6 stuks
gefrituurde knoflook,
komkommer, spicy mayo
€ 9,00



46
itoshii roll
6 stuks
gefrituurde rol met zalm, tonijn,
surimi, masago, kaas, unagi saus,
spicy mayo
€ 11,00

SASHIMI & TATAKI



50
sake sashimi
6 stuks
rauwe zalm in
plakjes
€ 5,50



51
maguro sashimi
6 stuks
rauwe tonijn
in plakjes
€ 6,50



52
sake tataki
6 stuks
licht gegrilde zalm in
plakjes met sesam
€ 6,50



53
maguro tataki
6 stuks
licht gegrilde tonijn in
plakjes met sesam
€ 7,50

SIDES AND SALADS



54
california salad
1 portie
krab, masago, sla,
mayo
€ 3,50



55
sashimi salad
1 portie
sashimi van tonijn en
zalm, sla, spicymayo
€ 4,00



56
wakame salad
1 portie
zeewier, sla,
sesamdressing
€ 3,50



57
miso soup
1 portie
sojabonen soep
€ 3,50

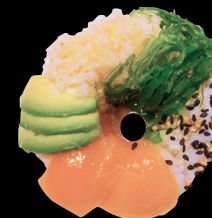
PREMIUM SPECIALS



60
sashimi donut
1 stuk

zalm, tonijn, masago,
garnaal, avocado, sesam,
zeewier met wasabi dressing

€ 5,00



61
veggie donut
1 stuk

mango, avocado, zeewier,
crispy tempura, sesam en
fruit dressing

€ 4,50



62
crunchy itoshii
1 stuk

sushi taco van zalm en tonijn,
avocado, komkommer,
edamame, masago en
maïs met spicy mayo

€ 5,00



63
crunchy mango
1 stuk

sushi taco van mango,
avocado, wortel, rode biet
met fruit dressing

€ 4,50



64
spicy sashimi
1 stuk

tartaar van sashimi met
komkommer, edamame,
masago met spicy mayo

€ 6,50



65
fruity mango
1 stuk

tartaar van mango met
avocado, komkommer, rode
biet met fruit dressing

€ 5,50

SETMENUS



200
maki set
12 stuks
€7,00

3x avocado maki
3x kappa maki
3x zalm maki
3x tonijn maki



204
inside out set
12 stuks
€12,00

3x ebi maki
3x california maki
3x wasabi sake maki
3x spicy tuna maki



201
sake set
12 stuks
€11,00

4x sashimi zalm
2x zalm nigiri
3x zalm maki
3x wasabi sake maki



205
sushi mix a
20 stuks
€17,50

1x krab nigiri
1x zalm nigiri
1x tonijn nigiri
1x zoete omelet nigiri
1x gekookte gamaal nigiri

3x zalm maki
3x komkommer maki
3x avocado maki
3x wasabi sake maki
3x california maki



202
maguro set
12 stuks
€13,00

4x sashimi tonijn
2x tonijn nigiri
3x tonijn maki
3x spicy tuna maki



206
sushi mix b
28 stuks
€25,00

4x tonijn nigiri
4x zalm nigiri
2x zoete omelet nigiri
2x krab nigiri

2x gekookte gamaal nigiri
2x paling nigiri
6x zalm maki
6x komkommer maki



203
veggie set
11 stuks
€10,50

2x zoete omelet nigiri
3x komkommer maki
3x avocado maki
3x buddha roll



207
sushi mix c
28 stuks
€25,00

2x gekookte gamaal nigiri
2x zalm nigiri
2x tonijn nigiri
2x zoete omelet nigiri
2x paling nigiri
3x california nigiri

3x spicy tuna maki
3x zalm maki
3x tonijn maki
3x komkommer maki
3x krab maki



208
sushi mix d
34 stuks
€ 27,50

3x ebi maki
3x wasabi sake
3x spicy tuna
3x california
3x zalm maki
3x tonijn maki

3x avocado maki
3x komkommer maki
2x zoete omelet nigiri
2x paling nigiri
2x krab nigiri
2x zalm nigiri
2x tonijn nigiri



209
sushi mix e
34 stuks
€ 32,50

1x wakame salade
1x sashimi mix salade
2x zoete omelet nigiri
2x gekookte garnaal nigiri
4x krab nigiri

4x paling nigiri
4x zalm nigiri
4x tonijn nigiri
6x zalm maki
6x california maki



210
sushi deluxe
72 stuks
€ 55,00

3x gekookte garnaal nigiri
3x zoete omelet nigiri
6x zalm nigiri
6x tonijn nigiri
6x paling nigiri
6x krab nigiri

6x california maki
6x wasabi sake maki
6x spicy tuna maki
6x zalm maki
6x komkommer maki
6x avocado maki
6x tonijn maki

BENTOBBOX



300
menu a
1 persoon
€ 12,50

2x gefrituurde inktvis
3x mini loempia's
3x gyoza
gebakken rijst



301
menu b
1 persoon
€ 12,50

1x zalm nigiri
1x tonijn nigiri
1x gefrituurde kippendij
3x komkommer maki
gebakken rijst



302
menu c
1 persoon
€ 12,50

1x krab nigiri
1x gekookte garnaal nigiri
1x kip teriyaki
3x zalm maki
gebakken rijst

DONBURI



70

sashimi donburi

maaltijd portie

rijst met sashimi mix van zalm en tonijn, edamame, avocado, wortel, maïs, zeewier, masago, rode biet, sesam en spicy mayo saus

€ 10,00

71 tori donburi

maaltijd portie

rijst met kip, edamame, avocado, wortel, maïs, zeewier, masago, rode biet, sesam en yakitori saus

€ 9,00



72

ushi donburi

maaltijd portie

rijst met ribeye, edamame, avocado, wortel, maïs, zeewier, masago, rode biet, sesam en teriyaki saus

€ 10,00

73 yasai donburi

maaltijd portie

rijst met groenteschijf, edamame, avocado, wortel, maïs, zeewier, rode biet, sesam en miso sesamsaus

€ 9,00



74

ebi donburi

maaltijd portie

rijst met gefrituurde garnaal, edamame, avocado, wortel, maïs, zeewier, masago, rode biet, sesam en teriyakisaus

€ 10,00

SIDE DISHES



80 karaage

5 stuks

stukjes kip in een krokant jasje met japanse fruitsaus
€ 4,90



81 ika furai

3 stuks

gefrituurde inktvisringen
€ 3,50



82 takoyaki

6 stuks

octopus ballen met mayo, takoyaki saus en bonito vlokken
€ 4,90



83 ebi tempura

2 stuks

gebakken garnalen in japanse tempurabeslag
€ 3,50



84 butterfly ebi

3 stuks

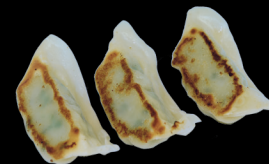
garnalenpasta in een krokant jasje met spicy mayo
€ 3,50



85 harumaki

3 stuks

loempia met vegetarische vulling
€ 2,50



86 gyoza

3 stuks

gegrilde japanse dumpling gevuld met kip
€ 4,00



87 torikatsu

1 portie

gefrituurde kippendij in een krokant jasje met japanse fruit saus
€ 4,00

ROBATAYAKI

Robatayaki (of in het kort Robata) is een soort barbecuebereidingsmethode en komt oorspronkelijk uit het Japanse eiland Hokkaido. De robata is een lange rechthoekige open oppervlakte en is ontworpen door vissers zodat ze veilig op de boot voedsel konden bereiden. Er wordt gebruikgemaakt van speciale binchotan kolen die temperaturen tot 1000 graden Celsius kunnen bereiken.

Door deze intens hoge temperaturen wordt voedsel snel dichtgeschroeid met een knapperige buitenkant en blijven de sappen binnenin bewaard.

tori / kip	€ 2,00	tako / octopus	€ 3,50
gyu / bief	€ 3,00	ika / inktvis	€ 3,00
ebi / garnaal	€ 3,00		



NOODLE SOUP



100
gyu
maaltijd portie

noodle soep met bief, viscake, mais, ui en zachtgegaarde japanse ei
keuze uit ramen of udon | miso of tonkatsu

€ 14,50

101
tori
maaltijd portie

noodle soep met kip, viscake, mais, ui en zachtgegaarde japanse ei
keuze uit ramen of udon | miso of tonkatsu

€ 12,50



102
cha shiu
maaltijd portie

noodle soep met langzaam geegaarde buikspek, viscake, mais, ui en zachtgegaarde japanse ei
keuze uit ramen of udon | miso of tonkatsu

€ 14,50



103
yasai
maaltijd portie

noodle soep met groenteschijf, viscake, mais, ui en zachtgegaarde gemarineerde ei
keuze uit ramen of udon | miso of tonkatsu

€ 11,00



104
ebi
maaltijd portie

noodle soep met gefrituurde garnaal, viscake, mais, ui en zachtgegaarde japanse ei
keuze uit ramen of udon | miso of tonkatsu

€ 12,50



Extra ei € 1,00 | Extra portie noodle € 2,50

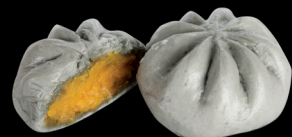
STREETFOOD



120
goma bun
2 stuks | gestoomde bun met zwarte
sesamvulling
€ 3,50



121
taro bun
2 stuks | gestoomde bun met zoete
aardappelvulling
€ 3,50



122
stone bun
2 stuks | gestoomde bun met
zoete eigeel vulling
€ 3,50



123
edamame
1 portie | japanse sojabonen
€ 3,50



124
gun bao tori
1 stuk | gestoomde bun met
gefrituurde kippendij
met spicy mayo
€ 6,00



125
gun bao cha shiu
1 stuk | gestoomde bun met
japanse cha shiu en sojasaus
€ 6,00



126
gun bao yasai
1 stuk | gestoomde bun met
groenteschijf en misosaus
€ 5,50



127
taiyaki
1 stuk | japanse vis waffel
met rode bonenvulling
€ 4,00

Matcha

SOFT ICE CREAM

グリーンティーアイスクリーム

Softijs is zo populair in Japan, het is op hetzelfde niveau als traditionele Japanse delicatessen. Gladde en zachte textuur die smelt op je tong.

Alleen in onze store verkrijgbaar



KOM NAAR ONZE STORE

MERCHANDISE

グリーンティーアイスクリーム

Kom bij ons langs en kom kijken naar ons merchandise assortiment

Bekijk onze afwisselende merchandise artikelen

U kunt bij ons afhalen of laten bezorgen

Scan de QR code en download onze bestel app en ontvang
6% korting op uw gehele bestelling.



Of ga naar onze bestel website www.itoshiibezorgd.nl

ありがとう, さようなら
arigatō, sayōnara



いとし
itoshii



@itoshii.tokyo